

Управление образования  
Администрации Каргапольского муниципального округа

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр «Радуга»  
р.п.Каргаполье

# **«Использование современных инновационных технологий в физкультурно-спортивной деятельности»**

Автор: Чернобровин  
Владимир Михайлович,  
педагог дополнительного  
образования

р.п.Каргаполье, 2024

# Цель, задачи проекта

**Цель** – использование в образовательном процессе современных оздоровительных технологий и электронных креативных устройств для повышения интереса детей и взрослых к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью.

## Задачи

1. изучение возможностей современного информационного пространства для обогащения образовательного процесса

2. введение в образовательный процесс различных технологий на постоянной основе

3. изучение полученных результатов и корректировка собственной педагогической деятельности

4. сформулировать вывод по результатам проекта

**Сроки реализации:**  
2023-2025  
учебный год

**Место реализации проекта:**  
МБУ ДО «ДЮЦ  
«Радуга»  
р.п.Каргаполье

**Целевая аудитория проекта:**  
дети школьного  
возраста

# Изучение возможностей современного информационного пространства для обогащения образовательного процесса

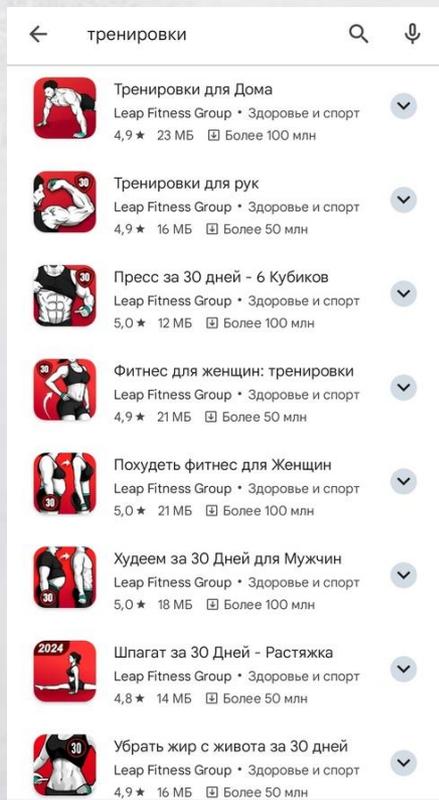


Актуальными остаются такие технологии как:

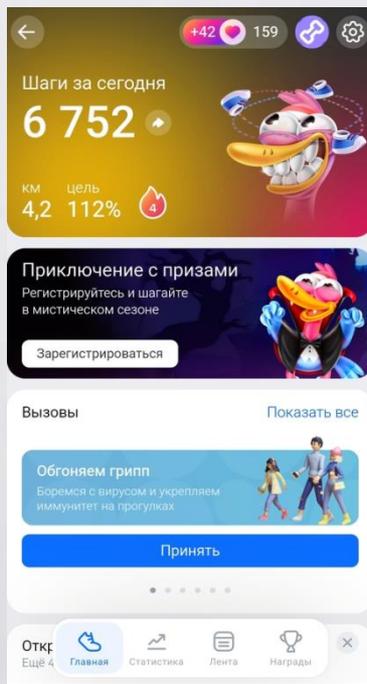
- технология личностно-ориентированного обучения;
- соревновательные технологии;
- игровые технологии;
- технология уровневой дифференциации

# Изучение возможностей современного информационного пространства для обогащения образовательного процесса

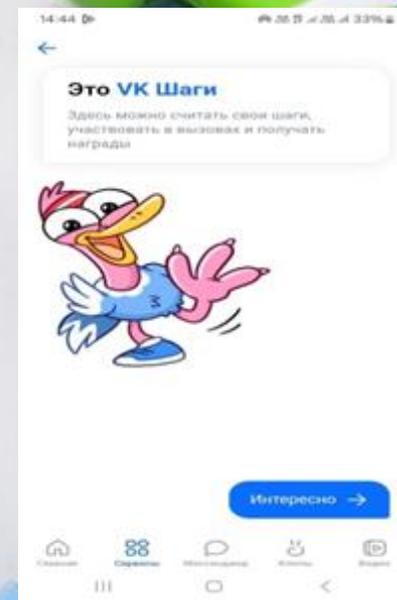
## Мобильные приложения



Вы прошли  
**10 284 шага**  
это 6,8 км



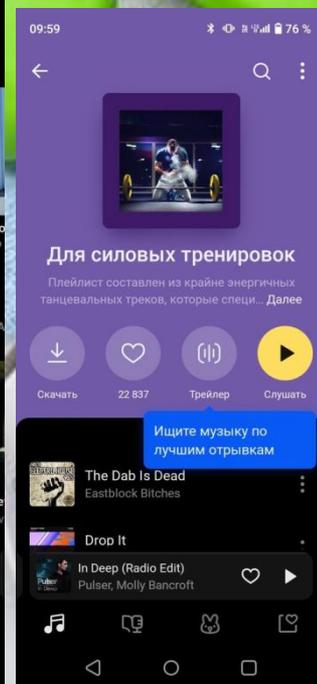
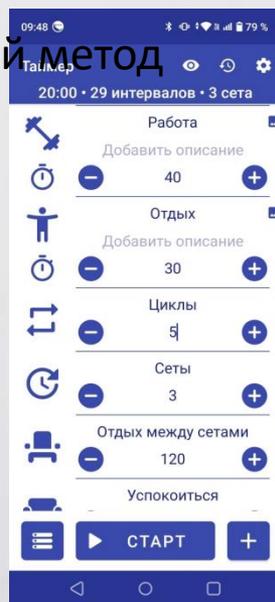
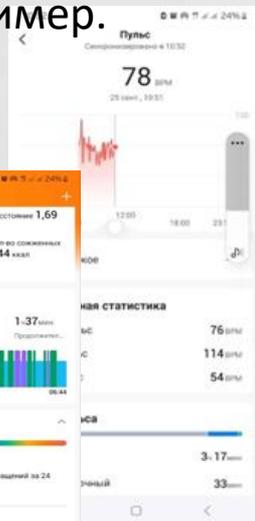
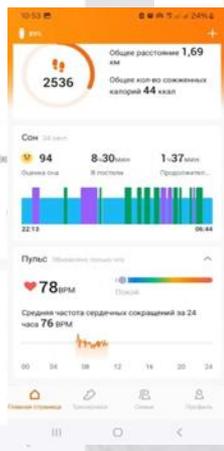
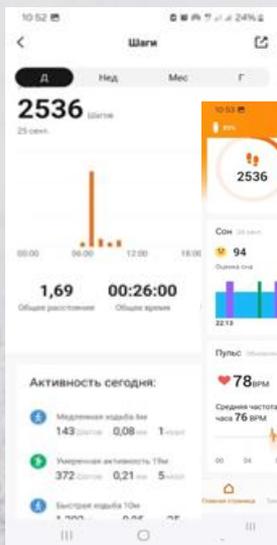
## ВИДЕОХОСТИНГИ



сервис «Шаги» Вконтакте

# Использование инновационных технологий на занятиях в дополнительном образовании

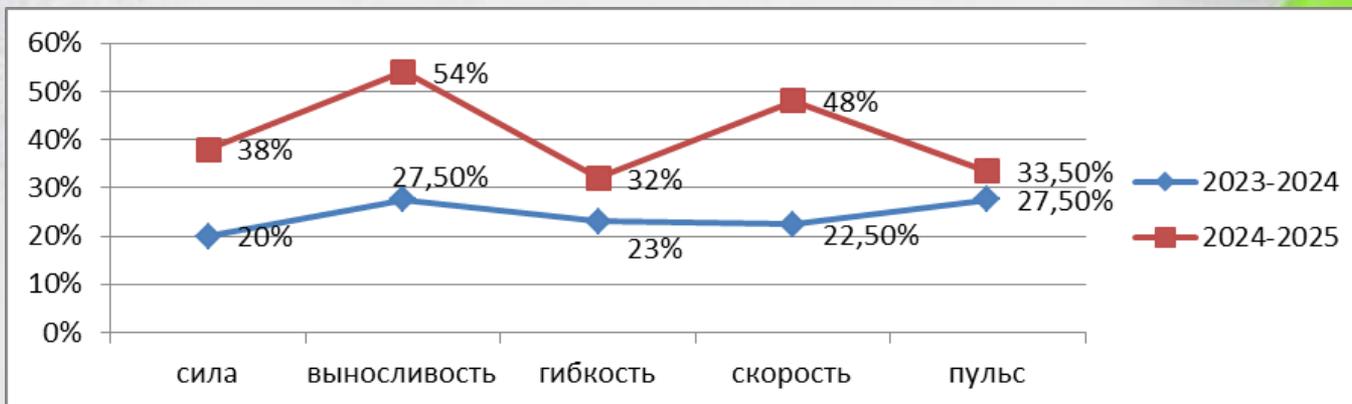
1. Включение в образовательный процесс носимых технологий
  - a. фитнес-браслеты
  - b. возможности мобильного телефона
2. Лимфодренажные упражнения
3. Самомассаж
4. Нейрогимнастика
5. Фитбол
6. Соревновательно-игровой метод
7. Личный пример.



приложение «Яндекс музыка»

Интервальный таймер для HIIT (Высокоинтенсивный интервальный тренинг)

# Изучение полученных результатов и корректировка собственной педагогической деятельности



*Сравнительная диаграмма высокого показателя за исследуемый период*

## **Трудности внедрения новых технологий:**

- недостаточная материальная база учреждений дополнительного образования,
- при использовании мобильных приложений у детей должен быть интернет, и телефоны с операционной системой Android,
- организация занятий таким образом, чтобы дети не чувствовали себя в чем-то ущемленными – наличие или отсутствие гаджетов и интернета – занятия с использованием фитнес-браслетов были организованы лишь с теми детьми, у которых они есть.